

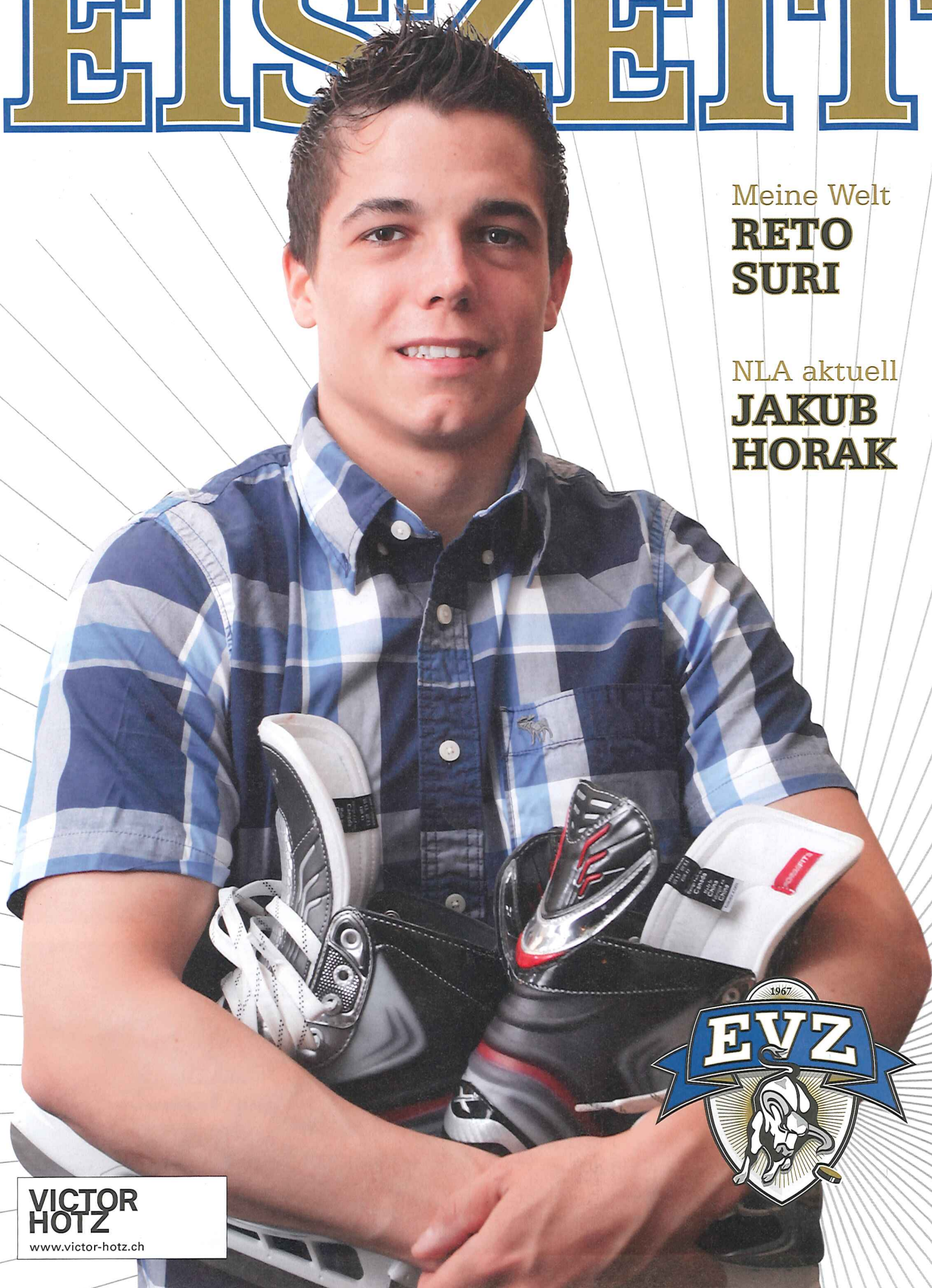
EISZEIT

Meine Welt

**RETO
SURI**

NLA aktuell

**JAKUB
HORAK**



**VICTOR
HOTZ**
www.victor-hotz.ch

FIT 4 ZUG

FIT FÜR EINE NEUE RUNDE

Die Premiere von «Fit 4 Zug» war ein Erfolg. Die EVZ-Aktion soll im nächsten Jahr wiederholt werden.

«Etwas enttäuscht hat mich nur die Teilnehmerzahl. Vermutlich haben viele geglaubt, das Training mit unseren Profis sei zu anstrengend. Dabei kann wirklich jeder problemlos mitmachen. Sonst war es eine gelungene und sympathische Sache», resümierte Patrick Lengwiler, der Organisator der Aktion. An jedem Montagabend im Mai und Juni (Ausnahme Pfingstmontag) konnte die Zuger Bevölkerung mit EVZ-Cracks und Lokalprominenz eine Trainingseinheit absolvieren. Jogging, Inline Skating, Vitaparcours, Rumpfttraining, Zumba, Biken und Nordic Walking standen auf dem vielseitigen Programm, das jeder in dem für ihn passenden Rhythmus absolvieren konnte.

EVZ-CEO Patrick Lengwiler wollte mit dieser Aktion einen Beitrag zur Fitness der Zuger Bevölkerung leisten und den EVZ den Leuten näherbringen. Die Teilnehmer waren von dieser Idee genauso

begeistert wie die vielen prominenten Gäste, die sich für die gute Sache unters trainierende Volk mischten. Zugs Landammann Matthias Michel und die Regierungsräte Peter Hegglin, Urs Hürlimann und Heinz Tännler ebenso wie Zuger-Kantonalbank-Präsident Pascal Niquille und Entertainer Nik Hartmann. Zugs Stadtpräsident Dolfi Müller findet es toll, «dass ein Sportverein die Leute mit dem Sport abholt – wenn dann die Spieler noch selber mitmachen, umso besser.» Überrascht war Müller von der Intensität des Nordic Walkings. «Ich wollte eigentlich nur die sanfteste Trainingseinheit mitmachen, jetzt spüre ich 90% meiner Muskeln ...» Im nächsten Jahr will er trotzdem wieder dabei sein.

Genauso begeistert wie sein Nachfolger Urs Hürlimann äusserte sich auch der ehemalige Gesundheitsdirektor, Ständerat Joachim Eder. «Kompliment,

dass der EVZ als Vorzeigeverein mit dem Beispiel vorangeht und Leute für den Sport gewinnt, die sich sonst nicht oder kaum sportlich betätigen. Deshalb unterstütze ich diese Aktion auch als Politiker.»

«Eine rundum positive Sache», fanden auch Marcel Keller, Verkaufsleiter Helsana, und Yves Neupert, Partner und CEO der «vb versicherungsbroker neupert&partner ag» die alle 7 Trainingseinheiten persönlich absolvierten. Die beiden Unternehmen haben die Aktion «Fit 4 Zug» als Patronatsträger unterstützt – herzlichen Dank!

Im Schlussfazit waren sich alle einig: «Fit 4 Zug» muss im nächsten Jahr wiederholt werden! ●

Text: Eugen Thalmann

Fotos: Silvano Monn

